



---

# Thüringer Landesamt für Statistik

---

## Pressemitteilung 313/2011

Erfurt, 02. November 2011

### Welttag des Mannes am 3. November

#### Die statistische Vermessung des Thüringer Mannes

Zum Welttag des Mannes hat das Thüringer Landesamt für Statistik ein paar statistische Durchschnittswerte für die Thüringer Männer zusammengestellt.

Ende 2010 lebten in Thüringen 956 Tausend Männer im Alter von 18 und mehr Jahren. Das entsprach einem Anteil von 49,1 Prozent an der Thüringer Bevölkerung in dieser Altersgruppe. Über ein Fünftel der Männer (22,4 Prozent) war bereits 65 Jahre und älter.

Der Thüringer Mann (über 18 Jahre) im statistischen Durchschnitt:

- Er ist 50,8 Jahre jung,
- wiegt 83 Kilogramm und
- ist 1,77 Meter groß.
  
- Die Berechnung des Body-Maß-Index ergibt, dass 63 Prozent der Männer übergewichtig sind. Verheiratete Männer neigen eher zu Übergewicht als ledige. So haben 7 von 10 verheirateten Männern Gewichtsprobleme (74 Prozent). Bei ledigen Männern ist das bei 4 von 10 der Fall (42 Prozent). Mit dem Alter nehmen oft auch die Pfunde zu. Während 63 Prozent der Männer im Alter von 18 bis unter 40 Jahren normalgewichtig waren (BMI von 18,5 bis unter 25), trifft das bei den 40 bis unter 65-Jährigen nur noch auf 37 Prozent zu.
  
- Er kann sich auch auf ein längeres Lebens freuen. Nach aktuellen Berechnungen liegt die Lebenserwartung für einen neugeborenen Jungen bei 76,4 Jahren. Das sind 3,0 Jahre mehr als vor 10 Jahren und im Vergleich mit dem Zeitraum 1988/1990 sind es sogar 6,5 Jahre mehr. Die neueste Berechnung für Thüringen lässt vor allem bei den älteren Personen einen weiteren Anstieg der Lebenserwartung erkennen. So kann ein 65-jähriger Mann im Durchschnitt mit weiteren 16,6 Lebensjahren (3,9 Jahre mehr als 1988/90) rechnen.

#### Weitere Auskünfte erteilt:

Renate Klingner

Telefon: 0361 37-84113

E-Mail: [renate.klingner@statistik.thueringen.de](mailto:renate.klingner@statistik.thueringen.de)

---

– Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht –

Herausgegeben vom Thüringer Landesamt für Statistik – Grundsatzfragen und Presse  
Europaplatz 3, 99091 Erfurt – Telefon: 0361 37-84111/84113 – Telefax: 0361 37-84698  
E-Mail: [presse@statistik.thueringen.de](mailto:presse@statistik.thueringen.de) – Internet: [www.statistik.thueringen.de](http://www.statistik.thueringen.de)