

Pressemitteilung 065/2022 vom 6. April 2022

Zum Weltgesundheitstag am 7. April Thüringer Männer im Durchschnitt 16 kg schwerer als Frauen

Im Ergebnis des Mikrozensus zeigte sich im Mittel des Jahres 2021, dass Thüringer Männer ab 18 Jahren ein durchschnittliches Körpergewicht von 86,4 kg aufwiesen und damit 15,8 kg schwerer waren als die Thüringer Frauen. Wie das Thüringer Landesamt für Statistik anlässlich des Weltgesundheitstages am 7. April weiter mitteilt, waren die Thüringerinnen und Thüringer im Durchschnitt 78,6 kg schwer und 1,72 m groß. Dabei waren die Frauen mit durchschnittlich 1,65 m rund 13 cm kleiner als die Männer mit 1,78 m. Aus dem Verhältnis von Körpergröße und Gewicht ergibt sich der Body-Mass-Index (BMI)¹⁾, der 2021 bei den Thüringer Frauen 25,9 und bei den Männern 27,2 betrug.

39,8 Prozent der Bevölkerung ab 18 Jahren galten mit einem BMI von 18,5 bis unter 25,0 als normalgewichtig, ebenso viele als übergewichtig (BMI ab 25,0 bis unter 30,0) und 19,1 Prozent – und damit fast jeder 5. – als stark übergewichtig. Dabei bestanden deutliche Unterschiede zwischen den Geschlechtern und den Altersgruppen. Während bei den Frauen fast die Hälfte der Befragten (47,4 Prozent), die Angaben zu Körpergröße und Gewicht machten, normalgewichtig war, traf dies nur auf ein knappes Drittel der Männer zu (32,4 Prozent). Entsprechend höher war der Anteil der Übergewichtigen unter den Männern, wie der Tabelle entnommen werden kann.

Zudem lässt sich anhand der Daten ein Zusammenhang zwischen Alter und BMI erkennen. Jüngere Thüringerinnen und Thüringer hatten 2021 einen niedrigeren BMI als ältere. So lag zum Beispiel der durchschnittliche BMI bei den 18- bis unter 25-Jährigen bei 24,0, bei den 65- bis unter 75-Jährigen als höchster Wert aller Altersklassen bei 27,5. Die 1. Abbildung zeigt, dass dieser Zusammenhang bei den Frauen stärker ausgeprägt war als bei den Männern.

Darüber hinaus zeigen die Ergebnisse, dass Menschen mit einem höheren Einkommen im Durchschnitt einen geringeren BMI aufwiesen. Während Befragte mit einem persönlichen Monatsnettoeinkommen von weniger als 900 Euro einen BMI von 27,2 hatten, lag der Wert bei Personen mit Einkommen ab 2 600 Euro bei 26,2. Abbildung 2 veranschaulicht, dass auch hier der Zusammenhang bei den Frauen etwas stärker ausgeprägt war als bei den Männern.

Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.

Herausgeber:

Thüringer Landesamt für Statistik
Grundsatzfragen und Presse

Kontakt:

Telefon 03 61 57 331-91 10 / 91 13
Telefax 03 61 57 331-96 98

presse@statistik.thueringen.de
www.statistik.thueringen.de
www.twitter.com/statistik_tls

Postanschrift:

Thüringer Landesamt für Statistik
Postfach 90 01 63
99104 Erfurt

1) Body-Mass-Index (BMI): kg/m² (Ergebnis für Erwachsene: <18,5 = untergewichtig; 18,5 bis unter 25 = normalgewichtig; ab 25 = übergewichtig; ab 30 = stark übergewichtig)

Bitte beachten:

Die Daten liefert der Mikrozensus, die jährliche repräsentative Haushaltsbefragung, bei der rund 1 Prozent der Bevölkerung befragt wird. Alle 4 Jahre werden auf freiwilliger Basis Fragen zur Gesundheit, darunter auch zu Körpergröße und -gewicht, gestellt. 2021 beantworteten diese Fragen 57 Prozent der Auskunftspflichtigen. Die Ergebnisse aus dem Mikrozensus werden auf die Bevölkerungszahlen Thüringens hochgerechnet.

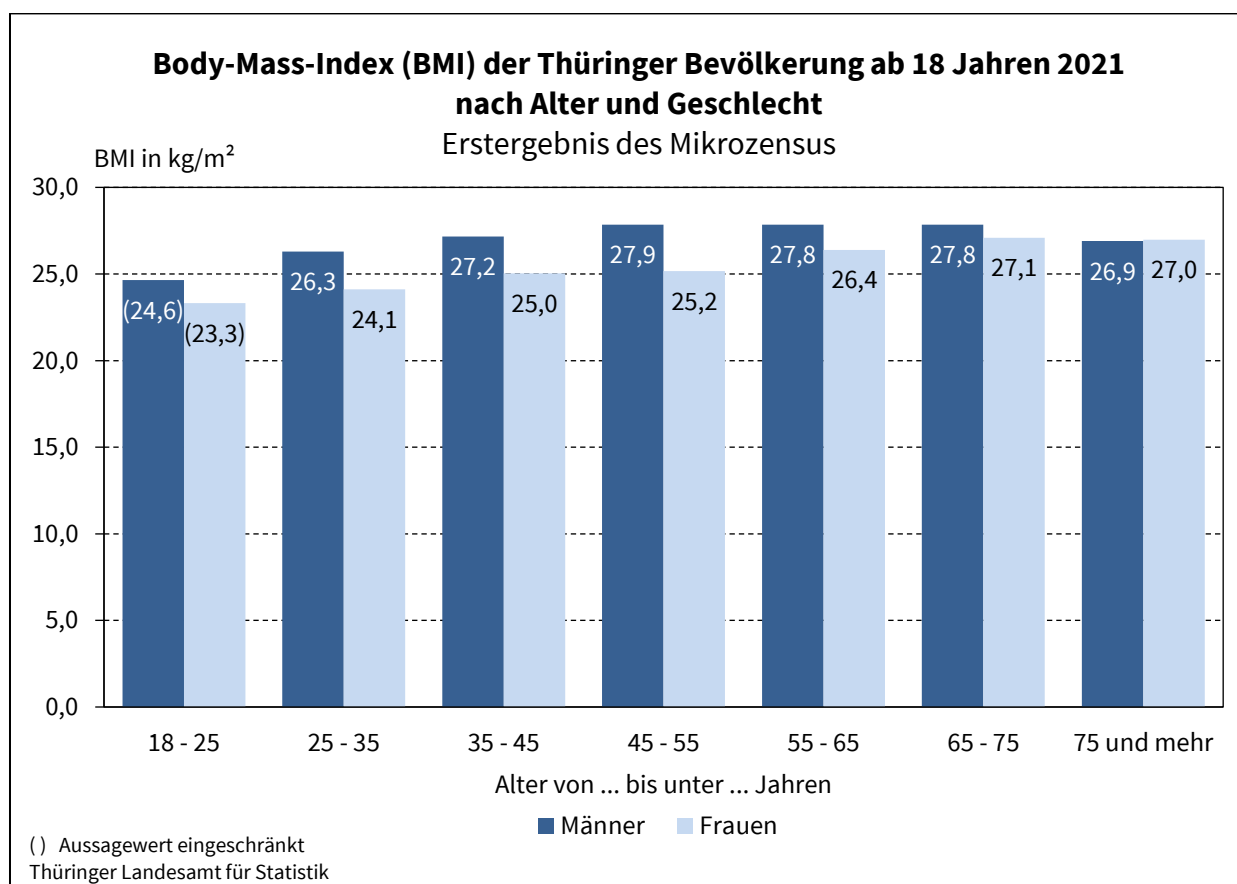
➤ Weitere Informationen zum Thema Mikrozensus finden Sie im Internet unter statistik.thueringen.de/Mikrozensus.

Weitere Auskünfte erteilt:

Referat Bevölkerungs- und Haushaltsstatistiken

Telefon: 03 61 57 331-92 70

E-Mail: bevoelkerung@statistik.thueringen.de



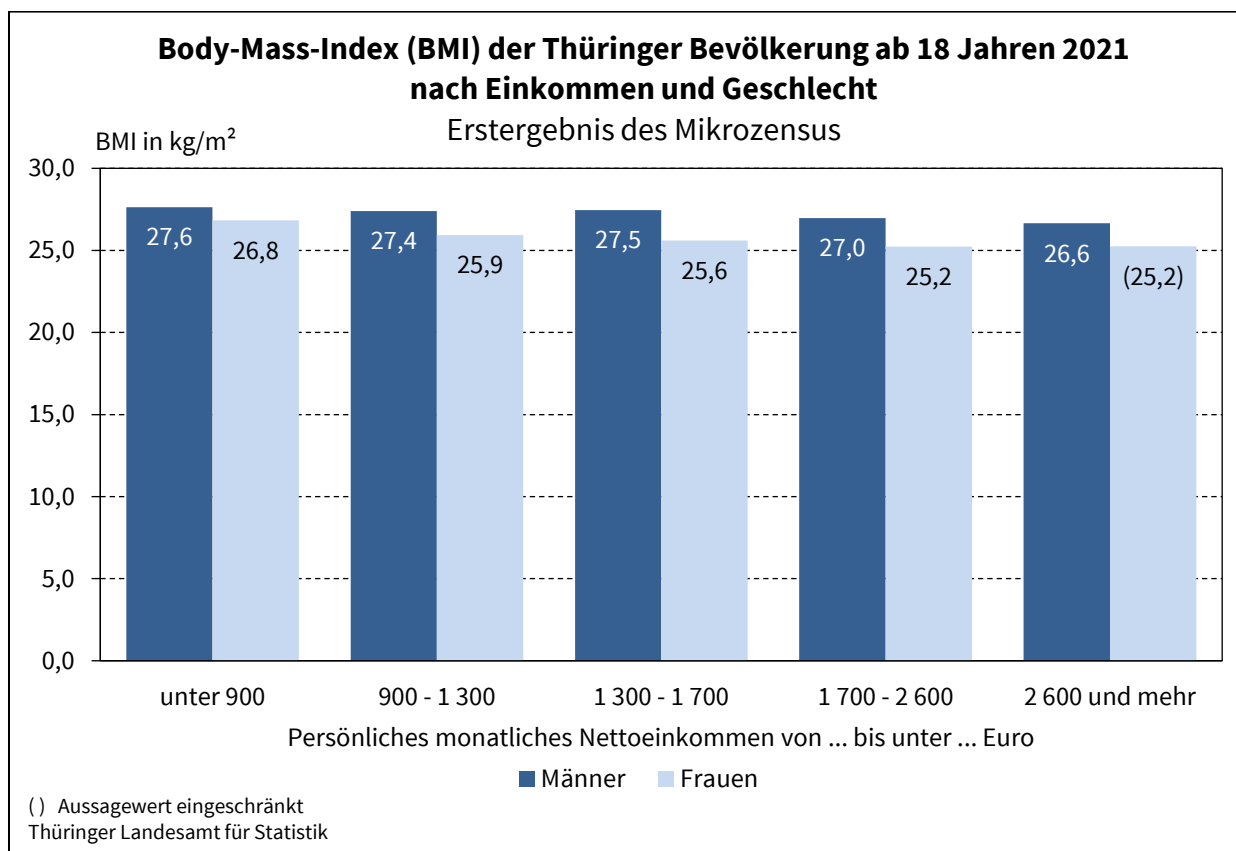
Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.

Herausgeber:
Thüringer Landesamt für Statistik
Grundsatzfragen und Presse

Kontakt:
Telefon 03 61 57 331-91 10 / 91 13
Telefax 03 61 57 331-96 98

presse@statistik.thueringen.de
www.statistik.thueringen.de
www.twitter.com/statistik_tls

Postanschrift:
Thüringer Landesamt für Statistik
Postfach 90 01 63
99104 Erfurt



Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.

Herausgeber:

Thüringer Landesamt für Statistik
Grundsatzfragen und Presse

Kontakt:

Telefon 03 61 57 331-91 10 / 91 13
Telefax 03 61 57 331-96 98

presse@statistik.thueringen.de
www.statistik.thueringen.de
www.twitter.com/statistik_tls

Postanschrift:

Thüringer Landesamt für Statistik
Postfach 90 01 63
99104 Erfurt

Körpermaße der Thüringer Bevölkerung ab 18 Jahren 2021 nach Alter und Geschlecht

Alter (von ... bis unter ... Jahren)	Body-Mass-Index in kg/m ²				Durchschnitt		
	unter 18,5 (unter- gewichtig)	18,5 - 25 (normal- gewichtig)	25 - 30 (über- gewichtig)	30 und mehr (stark über- gewichtig)	Body- Mass- Index ¹⁾	Körper- größe ¹⁾	Körper- gewicht ¹⁾
	Anteil an der Altersgruppe in Prozent				kg/m ²	cm	kg
Insgesamt							
Insgesamt	/	39,8	39,8	19,1	26,6	171,6	78,6
18 - 40	/	54,3	29,3	(13,7)	25,3	174,6	77,6
40 - 65	/	38,8	39,6	20,5	26,8	172,9	80,4
65 und mehr	/	32,2	46,3	20,9	27,2	168,4	77,3
Männer							
Zusammen	/	32,4	45,4	21,6	27,2	178,0	86,4
18 - 40	/	43,5	39,1	/	26,2	180,6	85,4
40 - 65	/	29,2	45,2	25,6	27,7	179,1	89,0
65 und mehr	/	28,0	49,9	21,8	27,4	174,9	83,9
Frauen							
Zusammen	/	47,4	34,0	16,6	25,9	165,0	70,6
18 - 40	/	67,3	/	/	24,3	167,4	68,1
40 - 65	/	51,8	32,3	/	25,7	166,1	70,8
65 und mehr	/	35,8	43,1	20,1	27,0	162,7	71,6

Erstergebnisse des Mikrozensus - Bevölkerung in Hauptwohnsitzhaushalten

/ Zahlenwert nicht sicher genug

() Aussagewert eingeschränkt

1) Bezogen auf die Bevölkerung 18 Jahre und älter mit plausiblen Angaben zum Körpergewicht und Körpergröße.

Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.

Herausgeber:

Thüringer Landesamt für Statistik
Grundsatzfragen und Presse

Kontakt:

Telefon 03 61 57 331-91 10 / 91 13
Telefax 03 61 57 331-96 98

presse@statistik.thueringen.de
www.statistik.thueringen.de
www.twitter.com/statistik_tls

Postanschrift:

Thüringer Landesamt für Statistik
Postfach 90 01 63
99104 Erfurt