

Pressemitteilung

129/2026

Weitere Auskünfte erteilt:

Referat Bevölkerungs- und Haus-
haltsstatistiken

Telefon +49 (0) 361 57331-9680

Pressestelle

Telefon +49 (0) 361 57331-9113

presse@statistik.thueringen.de

Erfurt,
29. Mai 2026

Höherer Raucheranteil bei Männern als bei Frauen

Zum Weltnichtrauchertag am 31. Mai 2026

Anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai teilt das Thüringer Landesamt für Statistik mit, dass sich im Durchschnitt des Jahres 2025 in Thüringen 77,0 Prozent der Bevölkerung¹⁾ ab 15 Jahren als Nichtraucher oder Nichtraucherin bezeichneten. Das waren 2,2 Prozentpunkte mehr als noch 30 Jahre zuvor (1995: 74,8 Prozent). Dabei war der Anteil der nichtrauchenden Frauen mit 82,0 Prozent höher als der der nichtrauchenden Männer mit 71,8 Prozent. Was umgekehrt bedeutet, 28,2 Prozent der Männer und 18,0 Prozent der Frauen in Thüringen waren Raucher bzw. Raucherinnen. Von den nichtrauchenden Personen im Jahr 2025 haben 28,9 Prozent früher geraucht, wobei sich hauptsächlich unter den männlichen Nichtrauchern ehemalige Raucher befanden (36,2 Prozent; Frauen: 22,7 Prozent).

In Thüringen rauchten mehr Menschen als im Bundesdurchschnitt. Während in Deutschland 80,9 Prozent der Menschen über 15 Jahre Nichtraucher bzw. Nichtraucherinnen waren, lag ihr Anteil in Thüringen bei 77,0 Prozent. Sowohl der Anteil der Männer als auch der der Frauen lag dabei unter dem entsprechenden Anteil in Deutschland. 77,6 Prozent der Männer waren im Bundesdurchschnitt Nichtraucher und damit 5,8 Prozentpunkte mehr als bei den Thüringer Männern. Auch der Anteil der Nichtraucherinnen war mit 84,2 Prozent in Deutschland höher als in Thüringen, und zwar um 2,2 Prozentpunkte.

Betrachtet man das Rauchverhalten nach Altersgruppen, zeigen sich auch hier große Unterschiede: Am seltensten rauchten die Menschen in der Altersgruppe ab 65 Jahren. Von ihnen rauchten in Thüringen nur 11,0 Prozent (89,0 Prozent Nichtraucher und Nichtraucherinnen). Dagegen war der Anteil der Rauchenden in der Altersgruppe der 25- bis unter 45-Jährigen mit 32,2 Prozent am höchsten. Somit rauchten etwas mehr als zwei Drittel von dieser Gruppe nicht (67,8 Prozent).

Das durchschnittliche Alter des Rauchbeginns betrug 2025 in Thüringen 17,9 Jahre (Männer: 17,7 Jahre; Frauen: 18,3 Jahre). Gegenüber 1995 sank das Einstiegsalter insgesamt um 1 Jahr. Im Vergleich zum Bundesdurchschnitt unterschied sich das Einstiegsalter der Raucher bzw. Raucherinnen kaum (2025 insgesamt: 18,1 Jahre; Männer: 18,0 Jahre; Frauen: 18,4 Jahre).

Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.

Seite 1 von 3

**Thüringer Landesamt
für Statistik**

Postfach 90 01 63
99104 Erfurt

www.statistik.thueringen.de

Pressemitteilung

129/2026

In Thüringen rauchten 76,8 Prozent der Raucher und Raucherinnen regelmäßig. Im Vergleich zum Jahr 1995 sank deren Anteil um 5,2 Prozentpunkte.

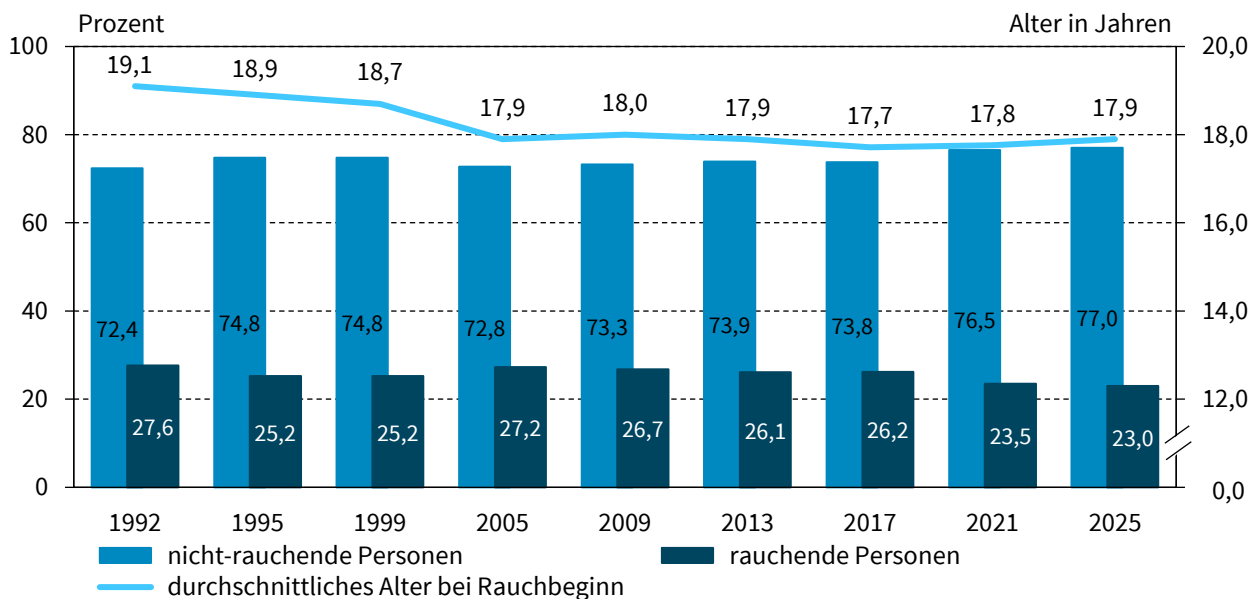
- 1) Die Anteile beziehen sich auf die Bevölkerung mit Angaben zum Rauchverhalten: 66,9 Prozent der Befragten gaben hierzu freiwillig Auskunft.

Bitte beachten:

Die Daten liefert der Mikrozensus, die jährliche repräsentative Haushaltsbefragung, bei der rund 1 Prozent der Bevölkerung befragt wird. Hier werden alle 4 Jahre auf freiwilliger Basis Fragen zur Gesundheit, darunter auch zum Rauchverhalten, gestellt. Rundungsdifferenzen wurden nicht ausgeglichen. Die Werte des Mikrozensus gelten jeweils für den Jahresdurchschnitt.

- Weitere Informationen zum Thema Mikrozensus finden Sie im Internet unter statistik.thueringen.de/Mikrozensus.

Anteil der rauchenden und nicht-rauchenden Personen sowie Durchschnittsalter bei Rauchbeginn der Thüringer Bevölkerung ab 15 Jahren; 1992 bis 2025



Ergebnisse des Mikrozensus (2025: vorläufiges Ergebnis)

**Thüringer Landesamt
für Statistik**

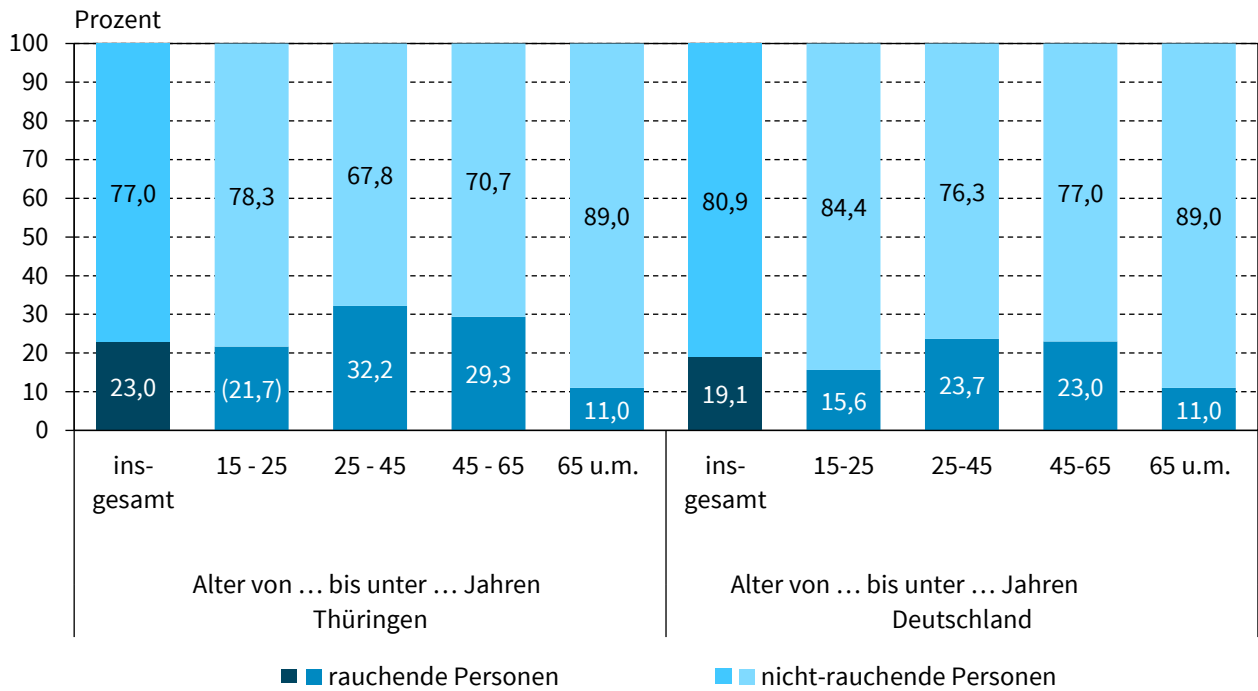
Postfach 90 01 63
99104 Erfurt

Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.

Pressemitteilung

129/2026

Anteil der rauchenden und nicht-rauchenden Personen ab 15 Jahren in Thüringen und Deutschland 2025 nach Alter



Ergebnisse des Mikrozensus (2025: vorläufiges Ergebnis); () Aussagewert eingeschränkt

Thüringer Landesamt für Statistik