

Pressemitteilung

167/2026

Weitere Auskünfte erteilt:

Referat Bevölkerungs- und Haus-
haltsstatistiken

Telefon +49 (0) 361 57331-9270

Pressestelle

Telefon +49 (0) 361 57331-9113

presse@statistik.thueringen.de

Erfurt,
7. Juli 2026

Lebenserwartung in Thüringen erreicht neuen Höchststand Anstieg der Lebenserwartung zeigt sich in allen Al- tersgruppen

Die Lebenserwartung der Thüringer Frauen und Männer ist im Jahr 2025 erneut vergleichsweise deutlich angestiegen. Dies geht aus den Angaben der für den Zeitraum 2023/2025 berechneten Sterbetafel¹⁾ hervor. Nach Mitteilung des Thüringer Landesamtes für Statistik wird demnach ein in Thüringen neugeborenes Mädchen 83,38 Jahre alt (+0,24 Jahre im Vergleich zur Sterbetafel 2022/2024). Ein neugeborener Junge kann mit einem Alter von 77,73 Jahren rechnen (+0,35 Jahre im Vergleich zur Sterbetafel 2022/2024). Der Hauptgrund für den Anstieg der Lebenserwartung ist, dass die Jahre mit den pandemiebedingten höheren Sterbefallzahlen aus dem 3-jährigen Berechnungszeitraum herausgefallen sind. Die Lebenserwartung für die Thüringer Jungen und Mädchen hat damit nicht nur das Niveau der Jahre vor der Pandemie erreicht, sondern hat diese Werte sogar überstiegen²⁾. Zudem setzt sich auch das bereits vor der Pandemie beobachtete Muster des kontinuierlichen Anstieges der Lebenserwartung weiter fort.

Der Anstieg der Lebenserwartung in Thüringen im Zeitraum 2023/2025 ist im Vergleich zur Lebenserwartung der Sterbetafel 2022/2024 sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen in allen Altersgruppen zu beobachten. Ein derzeit 65-jähriger Mann hat beispielsweise rein rechnerisch eine weitere Lebenserwartung von 17,51 Jahren (+0,26 Jahre im Vergleich zur Sterbetafel 2022/2024). Eine derzeit 65-jährige Frau hat eine Lebenserwartung von weiteren 21,27 Jahren (+0,17 Jahre). Bei den Personen mit einem vollendeten 80. Lebensjahr steigt die restliche Lebenserwartung bei den Männern auf 8,02 Jahre (+0,19 Jahre im Vergleich zur Sterbetafel 2022/2024) und bei den Frauen auf 9,69 Jahre (+0,17 Jahre).

Die Berechnungen des Statistischen Bundesamtes für den Zeitraum 2023/2025 zeigen zudem, dass die Lebenserwartung der in Thüringen neugeborenen Mädchen im Durchschnitt weiterhin nur noch um 0,05 Jahre unter der Lebenserwartung aller neugeborenen Mädchen in Deutschland liegt. Somit ist der Rückstand im Vergleich zur vorherigen Zeitspanne gleichgeblieben. Die in Thüringen neugeborenen Jungen haben derzeit im Durchschnitt eine um 1,09 Jahre geringere Lebenserwartung

Pressemitteilung

167/2026

als alle neugeborenen Jungen in Deutschland. Auch dieser Abstand ist im Vergleich des vorherigen Berechnungszeitraumes gleichgeblieben.

- 1) Eine Sterbetafel ist ein demografisches Modell, das die zusammenfassende Beurteilung der Sterblichkeitsverhältnisse einer Bevölkerung unabhängig von ihrer Größe und Altersstruktur ermöglicht. Die hier veröffentlichten Ergebnisse der sogenannten Periodensterbetafel für Thüringen stellen die Sterblichkeitsverhältnisse in einem jeweils 3-jährigen Berichtszeitraum dar.
- 2) Die Lebenserwartung lag im Berechnungszeitraum 2018/2020 bei den Thüringer Mädchen bei 83,27 Jahren, bei den Jungen bei 77,66 Jahren

Bitte beachten:

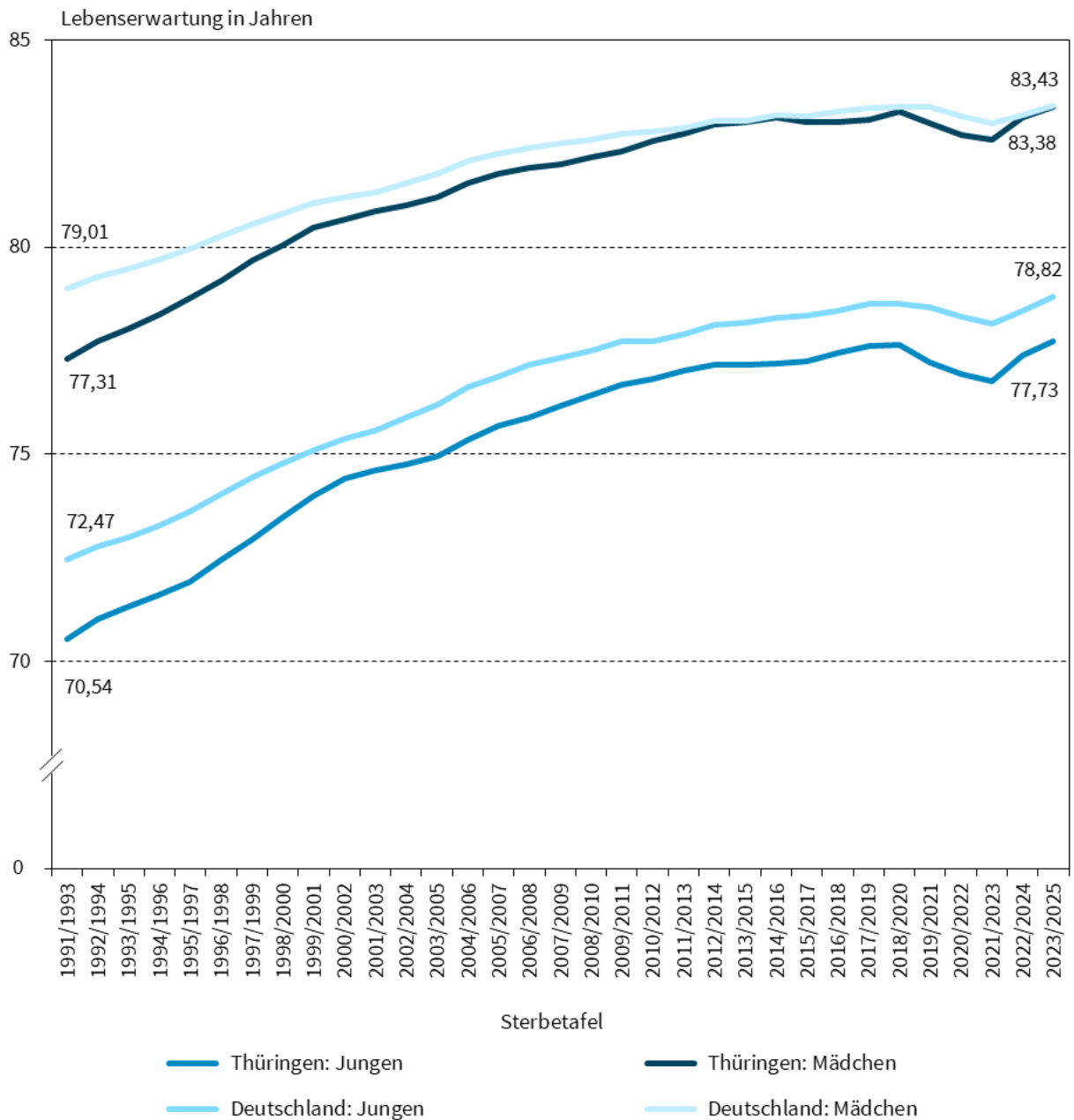
Die durchschnittliche Lebenserwartung ist eine wichtige theoretische Kennziffer der Sterbetafel und umfasst die durchschnittliche Zahl von zusätzlichen Lebensjahren, die ein Mensch auf Basis der für einen bestimmten Zeitraum (zumeist 3 Jahre) geltenden altersspezifischen Sterblichkeitsverhältnisse voraussichtlich noch leben würde. Sie wird sowohl für Neugeborene als auch für jedes bereits erreichte Alter als fernere durchschnittliche Lebenserwartung berechnet. Dabei hat das überstandene Risiko, vor Vollendung des nächsten Lebensjahres zu sterben, stets einen Gewinn an Lebenserwartung zur Folge. Jedoch können die individuellen Überlebensperspektiven je nach gesundheitlicher Verfassung, Lebensverhältnissen, Lebensführung, ausgeübtem Beruf und weiteren Faktoren ganz erheblich von den genannten Durchschnittswerten abweichen.

- Detaillierte Informationen zur Berechnung von Sterbetafeln finden Sie auf der Internetseite des Statistischen Bundesamtes unter [Publikationen/Periodensterbetafeln für Deutschland](#).

Pressemitteilung

167/2026

Entwicklung der Lebenserwartung Neugeborener in Thüringen und Deutschland laut Sterbetafeln 1991/1993 bis 2023/2025



Thüringer Landesamt für Statistik

Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.

Seite 3 von 4

**Thüringer Landesamt
für Statistik**

Postfach 90 01 63
99104 Erfurt

www.statistik.thueringen.de

Pressemitteilung

167/2026

Lebenserwartung in Thüringen

Vollendetes Alter in Jahren	Geschlecht	Weitere Lebenserwartung laut Sterbetafel						Veränderung 2023/2025							
		1988/1990	1998/2000	2008/2010	2018/2020	2022/2024	2023/2025	zu 1988/1990 ¹⁾		zu 1998/2000 ¹⁾		zu 2008/2010 ¹⁾		zu 2022/2024 ¹⁾	
		Jahre						Jahre	Prozent	Jahre	Prozent	Jahre	Prozent	Jahre	Prozent
0	männlich	69,90	73,49	76,44	77,66	77,38	77,73	7,83	11,2	4,24	5,8	1,29	1,7	0,35	0,5
	weiblich	76,00	80,06	82,19	83,27	83,14	83,38	7,38	9,7	3,32	4,1	1,19	1,4	0,24	0,3
10	männlich	60,90	64,04	66,78	67,96	67,75	68,09	7,19	11,8	4,05	6,3	1,31	2,0	0,34	0,5
	weiblich	66,80	70,55	72,46	73,57	73,52	73,74	6,94	10,4	3,19	4,5	1,28	1,8	0,22	0,3
30	männlich	41,80	44,81	47,25	48,34	48,18	48,50	6,70	16,0	3,70	8,2	1,25	2,6	0,32	0,7
	weiblich	47,20	50,89	52,70	53,77	53,74	53,97	6,77	14,3	3,08	6,1	1,27	2,4	0,24	0,4
50	männlich	23,80	26,51	28,60	29,50	29,34	29,69	5,89	24,7	3,18	12,0	1,09	3,8	0,35	1,2
	weiblich	28,30	31,72	33,45	34,46	34,47	34,67	6,37	22,5	2,95	9,3	1,22	3,7	0,20	0,6
65	männlich	12,70	14,73	16,61	17,45	17,25	17,51	4,81	37,9	2,78	18,8	0,90	5,4	0,26	1,5
	weiblich	15,60	18,39	19,96	21,02	21,10	21,27	5,67	36,4	2,88	15,7	1,31	6,6	0,17	0,8
80	männlich	5,30	6,40	7,18	7,76	7,82	8,02	2,72	51,3	1,62	25,2	0,84	11,6	0,19	2,5
	weiblich	6,30	7,91	8,55	9,27	9,52	9,69	3,39	53,8	1,78	22,6	1,14	13,3	0,17	1,8

¹⁾ eventuelle Differenzen sind rundungsbedingt

**Thüringer Landesamt
für Statistik**

Postfach 90 01 63
99104 Erfurt

Verbreitung der Pressemitteilung mit Quellenangabe erwünscht.