

Pressemitteilung

244/2026

Weitere Auskünfte erteilt:

Referat Bevölkerungs- und Haus-
haltsstatistiken

Telefon +49 (0) 361 57331-9680

Pressestelle

Telefon +49 (0) 361 57331-9113

presse@statistik.thueringen.de

Erfurt,
30. September 2026

40 Tausend Erwerbstätige ab 65 Jahren in Thüringen

Zum Internationalen Tag der älteren Menschen am 1. Oktober 2026

Nach den vorläufigen Ergebnissen des Mikrozensus lebten 2025 in Thüringen insgesamt 591 Tausend Personen ab 65 Jahren. Das war mehr als ein Viertel (28,2 Prozent) der Thüringer Bevölkerung. Wie das Thüringer Landesamt für Statistik anlässlich des Internationalen Tages der älteren Menschen mitteilt, waren darunter 40 Tausend Erwerbstätige¹⁾. Das entsprach 6,7 Prozent aller Älteren.

55,8 Prozent der älteren Erwerbstätigen gaben 2025 an, ihren überwiegenden Lebensunterhalt trotz Erwerbstätigkeit aus Rente oder Pension zu beziehen. 43,1 Prozent bestritten ihren überwiegenden Lebensunterhalt hingegen aus der eigenen Erwerbstätigkeit.

Im Jahr 2025 lag der Anteil der Frauen unter den Älteren in Thüringen bei 56,3 Prozent (333 Tausend Personen), während er in der Thüringer Gesamtbevölkerung bei 50,6 Prozent lag.

Knapp ein Drittel (31,6 Prozent bzw. 187 Tausend Personen) aller Älteren lebte 2025 in Thüringen allein. Thüringen lag damit 2025 leicht unter dem Bundesdurchschnitt der älteren Alleinlebenden²⁾ (33,1 Prozent). Unter den älteren Frauen war der Anteil der Alleinlebenden mit 40,2 Prozent etwa doppelt so hoch wie unter den älteren Männern, von denen nur 20,5 Prozent allein lebten. Dadurch stellten Frauen mit 71,6 Prozent die Mehrzahl der älteren Alleinlebenden.

Der Anteil der Thüringer Älteren in Privathaushalten, die 2025 einen Migrationshintergrund hatten, war mit 3,9 Prozent (22 Tausend Personen) vergleichsweise gering (Deutschland: 15,3 Prozent). Unter der Gesamtbevölkerung Thüringens in Privathaushalten wiesen insgesamt 12,2 Prozent einen Migrationshintergrund auf (Deutschland: 31,1 Prozent). Zur Bevölkerung mit Migrationshintergrund zählen alle Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft nicht durch Geburt besitzen oder die mindestens einen Elternteil haben, auf den dies zutrifft.

Pressemitteilung

244/2026

- 1) Als Erwerbstätige werden im Mikrozensus alle Personen gezählt, die irgendeinem Erwerb, sei es auch nur kleinsten Umfangs (beispielsweise einige Wochenstunden), nachgehen, gleichgültig, ob sie hieraus ihren überwiegenden Lebensunterhalt bestreiten oder nicht.
- 2) Alleinlebende sind alleinstehende Personen, die in einem Einpersonenhaushalt leben.

Bitte beachten:

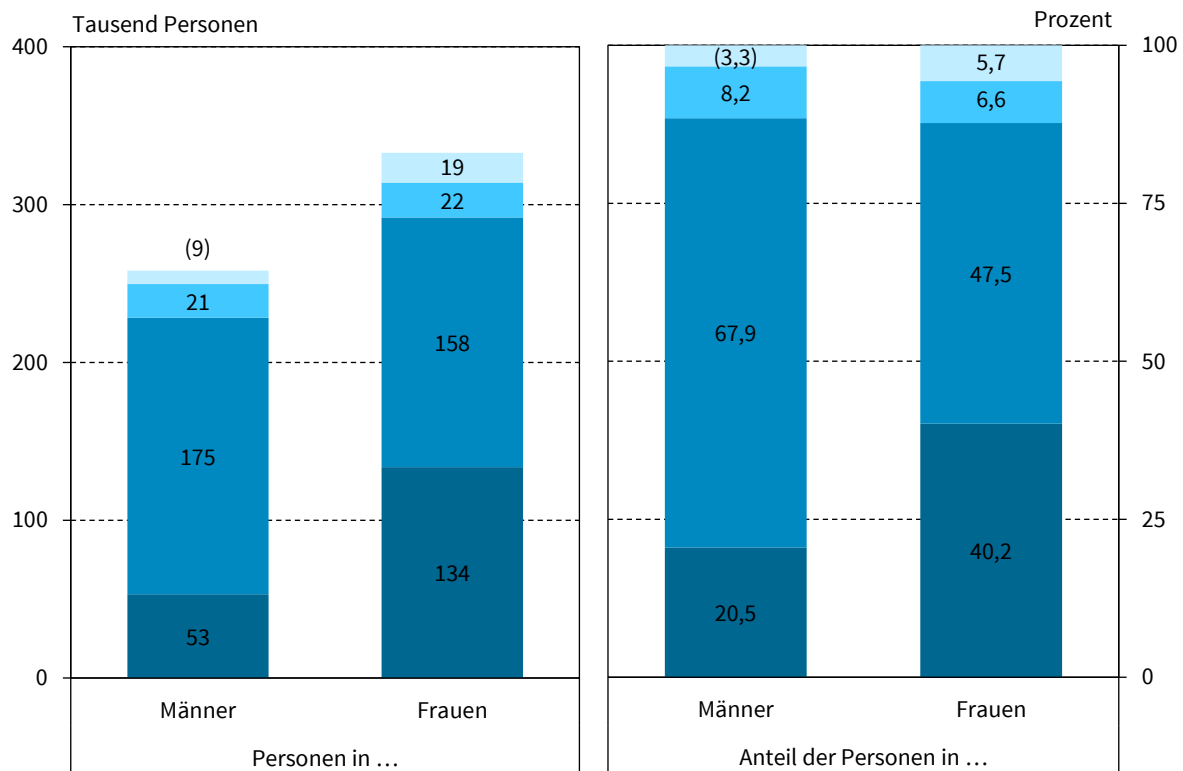
Die Daten liefert der Mikrozensus, die jährliche repräsentative Haushaltsbefragung, bei der rund 1 Prozent der Bevölkerung befragt wird. Die oben genannten Werte (jeweils Jahresdurchschnitt) beziehen sich auf die Bevölkerung in Hauptwohnsitzhaushalten und Gemeinschaftsunterkünften (z. B. Pflegeheime).

- Weitere Informationen zum Thema Mikrozensus finden Sie im Internet unter www.statistik.thueringen.de/Mikrozensus sowie in unserer Datenbank unter www.statistik.thueringen.de/datenbank.

Pressemitteilung

244/2026

Thüringer Bevölkerung ab 65 Jahren 2025 nach Haushaltsgröße und Geschlecht



- 1-Personen-Haushalten (Alleinlebende)
- 2-Personen-Haushalten
- Haushalten mit 3 und mehr Personen
- Gemeinschaftsunterkünften

() Aussagewert eingeschränkt
Erstergebnis des Mikrozensus 2025

Thüringer Landesamt für Statistik

**Thüringer Landesamt
für Statistik**

Postfach 90 01 63
99104 Erfurt

www.statistik.thueringen.de